

## Holiaduron Cinio am ddim (Ionawr 2024)

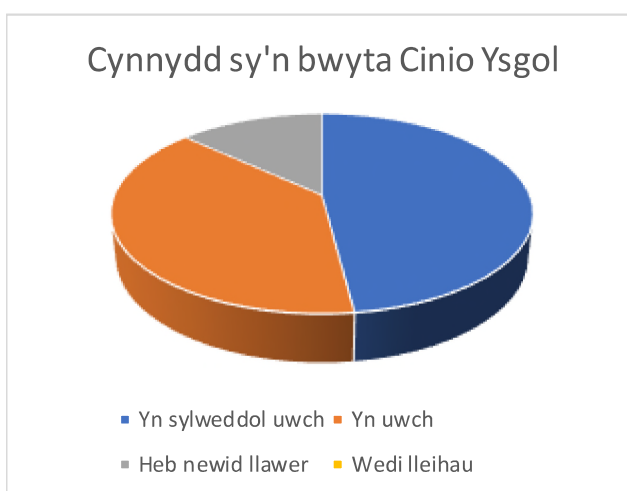
Rhannwyd holiaduron gyda holl benaethiaid ysgolion cynradd ac arbennig y Sir i ddadansoddi'r buddiannau sydd wedi dod ynghlwm â'r cynllun darparu cinio am ddim i holl ddisgyblion ysgolion Cynradd Gwynedd ers Medi 2023.

Bu i **66%** o benaethiaid cynradd ymateb i'r holiadur

### **1. Ydi nifer y disgyblion sydd yn bwyta cinio ysgol wedi cynyddu ers i'r cynllun cinio am ddim i bawb gychwyn ym Medi 2023?**

Yr oedd **48%** o'r ymatebion yn adrodd bod niferoedd oedd yn bwyta cinio ysgol yn sylweddol uwch, gyda **38%** yn nodi niferoedd uwch ac **13%** yn nodi bod y niferoedd wedi aros yn debyg. Yr oedd yr **13%** a nododd nad oedd llawer o gynnydd yn ysgolion gyda llai na 55 o blant ble oedd canran uchel yn bwyta cinio cyn y cynllun.

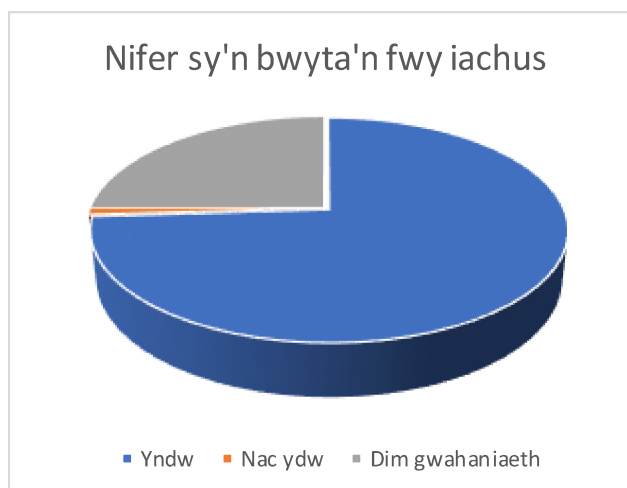
Yn sylweddol uwch	48%
Yn uwch	38%
Heb newid llawer	13%
Wedi lleihau	0%



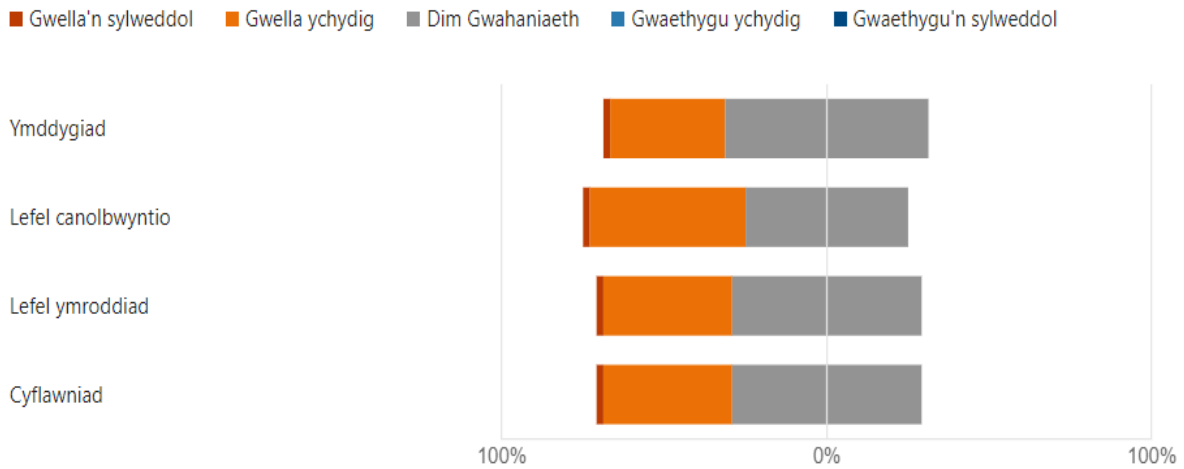
### **2. Ydy chi o'r farn bod mwy o ddisgyblion yn bwyta'n fwy iachus ar ôl i'r cynllun cinio am ddim gychwyn?**

Yr oedd **75%** o'r farn fod disgyblion yn bwyta'n fwy iachus ar ôl i'r cynllun cinio am ddim gychwyn, gyda **23%** or farn nad oedd gwahaniaeth.

Yndw	75%
Nac ydw	1%
Dim gwahaniaeth	23%



#### 4. Yn eich barn chi, ydi'r canlynol wedi gwella yn y prynhawn wrth i fwy o ddisgyblion fwyta cinio ysgol?



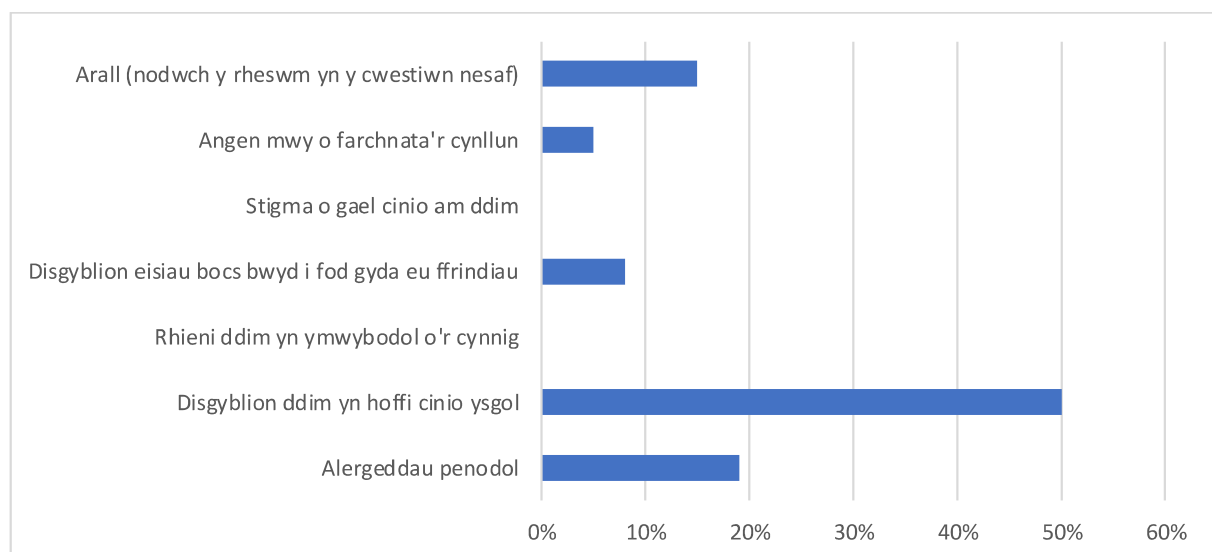
**Ymddygiad** – Yr oedd **36%** o’r farn fod ymddygiad y disgyblion oedd yn derbyn cinio Ysgol wedi gwella gyda **2.1%** yn nodi gwelliant sylweddol. Nid oedd y gweddill yn adrodd gwahaniaeth yn ymddygiad y disgyblion yn y prynhawniau.

**Canolbwyntio** – Yr oedd **49%** yn nodi fod lefel canolbwyntio y disgyblion wedi cynyddu yn y prynhawniau gyda **2.1%** yn nodi gwelliant sylweddol. Nid oedd neb yn adrodd fod y lefel canolbwyntio wedi gwaethygu.

**Ymroddiad** - Yr oedd **40.4%** yn nodi gwelliant yn lefel ymroddiad y disgyblion yn y prynhawniau. Nid oedd neb yn adrodd fod lefel ymroddiad wedi gwaethygu.

**Cyflawniad** – Yr oedd **40.4%** yn nodi gwelliant yng nghyflawniad y disgyblion yn y prynhawniau. Nid oedd neb yn adrodd fod cyflawniad y disgyblion wedi gwaethygu.

#### 5. Mae % isel o ddisgyblion Gwynedd yn dewis parhau i gael bocs bwyd. Beth, yn eich barn chi, yw'r rheswm dros hyn?



Yr oedd y penaethiaid yn adrodd mai'r prif reswm nad oedd rhai disgyblion yn dod a bocs bwyd oedd nad oeddynt yn hoff o ginio Ysgol (**50%**), gyda **19%** yn nodi fod disgyblion gydag alergeddau yn dewis dod a bocs bwyd yn hytrach na cymryd cinio ysgol. Yr oedd **5%** yn nodi bod angen marchnata'r cynnig ymhellach ac **8%** yn nodi bod disgyblion yn dod a bocs bwyd i gael bwyta gyda ffrindiau. Yr oedd **15%** yn nodi rhesymau arall (crynodeb o resymau eraill isod)

*"Arferion bwyta cartref yn gyfyng"*

*"ddim yn hoffi pysgod/pasta/tatws"*

*"carfan o blant yn ffysi"*

*"rhai bwydydd ddim yn apelio ar y fwydlen e.e lobsgôws. Mae well ganddynt ddod a pethau melys o adref"*

*"Dim yn hoffi'r dewis sydd ar y fwydlen"*

*"Plant yn mynnu cael ffordd eu hunain - mynnu bocs bwyd oherwydd nad ydynt yn hapus i drïo bwydydd newydd. Problem rhiantu."*

## **6. Yn eich barn chi, beth yn ychwanegol fyddai modd i'r Cyngor ei wneud i gynyddu'r nifer o ddisgyblion sydd yn manteisio ar y cynnig o ginio am ddim?**

Daeth 30 ymateb i'r cwestiwn yma – Crynodeb isod:

*Hysbysu ac amlygu'r arbediad ariannol i rieni*

*Rhoi cynnig i ddisgyblion gynnig syniadau i'r fwydlen*

*Cynnig sesiwn blasu i rieni yn ystod nosweithiau rhieni*

*Cynnal dyddiau "arbennig" ee blwyddyn newydd chinese, Santes Dwynwen, Gwyl Ddewi*

*Bod dewis arall i blant sydd wir ddim yn hoffi rhywbeth penodol e.e. cyri*

*Rhoi dau ddewis yn ddyddiol - galluogi'r disgyblion sydd ddim yn hoffi rhai bwydydd i dderbyn cinio am ddim*

*Poster deniadol i ysgolion allu rhannu gyda rhieni / cyfryngau cymdeithasol yn syniad rhwydd i bawb. Sesiynau blasu wedi mynd i lawr yn dda yn y gorffennol*

*Cynnig i blant meithrin gael cinio yn yr Ysgol*

*Mwy o ddewis*

## **7. Oes gennych unrhyw sylwadau pellach a fyddai'n ddefnyddiol i'r Cyngor eu hystyried sy'n ymwneud â'r cynllun cinio am ddim?**

*Mae'r cynllun cinio am ddim wedi bod yn hynod boblogaidd efo rhieni a phlant yn yr ysgol hon, a dim ond 2 blentyn sydd yn parhau ar focs bwyd. Byddai yn beth da iawn petai y cynllun yn cael ei ymestyn i'r Uwchradd hefyd.*

*Sicrhau bod cinio yn ddigon swmpus i rai o'r dysgwyr. Ambell blentyn cynradd yn dalach na'u hathrawon, yn tyfu ac yn chwarae llawer mewn diwrnod. Dydy dau fys pysgodyn a sgŵp o datws stwnsh ddim yn ddigon i'w cynnal.*

*Mae'r cynllun cinio am ddim wedi bod yn boblogaidd iawn o fewn yr ysgol. Er hyn, mae ambell i ddiwrnod ar y fwydlen yn fwy/llai poblogaidd na'i gilydd efo'r disgyblion.*

*Diolchgar iawn am y cynllun*

*Cynllun gwerthfawr iawn, ond dim ond dau ddisgybl sydd wedi symud o ysgol ym Mhowys sydd yn cael brechdanau gan ei bod yn ffyslyd iawn*